

DISEÑO DE INTERIORES PASIÓN POR LO "ECO"

POR VERÓNICA TORRES

Fue en Holanda donde se utilizó por primera vez la idea de "hogar" para referirse no solo a la vivienda, sino a todos los organismos que se amparan bajo su techo: el calor humano, los detalles personales, los recuerdos y las vivencias familiares. Han pasado siglos desde que se aplica esa noción, sin embargo, los hogares cambian. Hoy en día, el ser humano busca que su hogar esté acorde con lo es y con el lugar que ocupa en el mundo. Con esta idea nace el diseño de interiores ecológico, o ecodiseño, que busca orientar sus aspectos a reducir el impacto medioambiental a lo largo de todo su ciclo de vida. El ecodiseño abarca desde la extracción de las materias primas con las que se elaboran los productos, hasta la arquitectura de los espacios a ocupar.

UN HOGAR A MEDIDA

La naturaleza es parte de nuestro hábitat originario; el entorno del que venimos y en el que nos encontramos; y el hogar es la expresión máxima de esa reconciliación con el lugar que cada uno ocupa en el mundo.

La arquitecta de la firma Arquitectura & Bioclima, Linette Yanisselly, especializada en Arquitectura Bioclimática señala que "tener más y mejor iluminación natural, protección en los ventanales del calor excesivo e incorporar verdor en jardines, patios interiores y paredes vegetales es una tendencia muy actual que contribuye a mejorar el confort anímico en los espacios".

El primer consejo para concebir un interior ecológico es aprender a mirar las etiquetas, como explica Irasema Valverde, encargada de la tienda de pinturas Sherwin Williams. Busca cuál es la orientación del sol e instala las ventanas para que la luz natural ilumine de la mejor forma posible las estancias, ubicando los ventanales en estancias comunes y espacios más amplios y pequeñas aperturas para los dormitorios y zonas de descanso.



EL ARTE DE CONSTRUIR CON PALETES INDUSTRIALES LO CONOCE MUY BIEN KATIA GANTES, QUIEN HA DISEÑADO TODA LA PLANTA BAJA DEL HOTEL CASA NURATTI, EN EL CASCO VIEJO, A PARTIR DE PALETES Y MADERAS RECICLADAS.



FOTOGRAFÍA GEOVANNI HERNÁNDEZ

Si ya tienes tu casa articulada, un paso imprescindible es el de cambiar los viejos bombillos por iluminación fluorescente, o los más avanzados, a la tecnología LED. Fernando González, propietario de Led Life Panamá, reconoce que este tipo de iluminación posee cada vez más adeptos. La iluminación LED utiliza diodos de alto tiempo de vida, reciclables y que no contienen químicos de carburo, a diferencia del resto de bombillos. "Las LED consumen una quinta parte que los bombillos tradicionales y duran diez veces más que uno común", explica González, quien señala que este ahorro energético repercute en todo el consumo del hogar. "La energía se convierte en calor, y en un espacio de una vivienda se emplean al menos diez bombillos, por lo que los aires acondicionados tienen que trabajar más para mantener el cuarto fresco; con las LED se reduce también el resto del consumo".

Otra de las ventajas que presentan las lámparas LED es su alto rendimiento. El tiempo útil de vida de un bombillo de carbono se sitúa entre los seis y diez meses, dependiendo de su uso; sin embargo, un bombillo LED puede llegar a servir durante quince años. Aunque González también reconoce que el precio puede ser cinco veces mayor, pero "el ahorro se percibe desde el primer momento". Además, los bombillos tradicionales no son reciclables, por lo que el mercurio que contienen permanece en la tierra sin ser tratado. González menciona además que la luz que emiten los bombillos LED es más blanca y clara, por lo que "los objetos se perciben mejor, son más nítidos los colores y más claros a mayor distancia".



TANTO EN LAS HABITACIONES (LAS CAMAS, MESITAS DE NOCHES COMO EN LOS BAÑOS (REPISA PARA COLOCAR TOALLAS) DEL HOTEL CASA NURATTI TAMBIÉN SE UTILIZARON PALETES

FOTOGRAFÍA GEOVANNI HERNÁNDEZ

UNA TEMPERATURA, UNA ARQUITECTURA

La arquitectura bioclimática vincula el diseño del edificio y su entorno climático con el fin de lograr que pueda protegerse de los elementos, mejorar el confort del espacio interior, aprovechar los recursos naturales y lograr un ahorro energético.

La arquitecta Yanisselly precisa que "la temperatura de confort para nuestro clima debe estar entre 24° y 26° centígrados. Una temperatura más fría es un gasto innecesario de energía". Además recuerda que también están muy disponibles en el mercado los equipos electromecánicos y electrodomésticos de bajo consumo. "Toda nueva compra de un equipo para el hogar debe considerar una tecnología de ahorro energético. Los espacios amplios, con pocas divisiones, favorecen la ventilación natural que tanto se necesita en el trópico húmedo. Es saludable renovar el aire diariamente en casa".

Yanisselly apunta que una vivienda sostenible comienza con un diseño que aprovecha los recursos naturales y tiene poco consumo de energía. "Una casa ecológica retoma sabiduría de protegerse de los elementos y usar los recursos naturales a su favor.

En nuestro clima, eso se traduce en aleros grandes, protección a los vidrios y fachadas del fuerte calor tropical. Y aplicar las nuevas tecnologías disponibles de bajo consumo y ahorro energético", añade.

En sintonía con lo anterior se encuentra el decorado de las paredes. Las pinturas ecológicas son la mejor alternativa para este tipo de espacios. A diferencia de las pinturas industriales, las ecológicas están elaboradas con extractos de leche, cera de abejas, corteza y hojas de árboles y materias primas procedentes de procesos de reciclaje, así como pigmentos de óxidos de hierro y otros compuestos de origen vegetal o mineral que no contaminan ni en su producción ni en su aplicación.

Entre otros beneficios, las pinturas ecológicas son más duraderas, necesitan menos mantenimiento, y sus colores son más brillantes que los convencionales. Gracias a que están libres de químicos, no son inflamables, lo que reduce a su vez las posibilidades de sufrir accidentes o incendios en el hogar.

Las paredes con estas pinturas crean una capa porosa por la que transpiran y ayudan a que estén libres de hongos, humedad y polvo, evitando que se formen descorchados y que se mantengan por más tiempo higiénica y en mejor estado. Todo ello contribuye a que su impacto medioambiental sea muy inferior al de los productos sintéticos, basados en derivados del petróleo.

Con las pinturas ecológicas puede pintar directamente sobre la capa antigua y sobre multitud de superficies como techos, paredes, papel pintado, fibra, placas de cartón, yeso, arcilla, revoques o ladrillos.



CON-CIENCIA

Reducir la huella de carbono de los hogares utilizando menos electricidad es un concepto importante del diseño incorporado en la mayoría de los diseños ecológicos. Maximiza la luz natural y la utilización de los electrodomésticos que ahorran energía para poder lograr este concepto. Todos los diseñadores ecológicos no sólo hacen que nuestros hogares sean más seguros al disminuir las sustancias tóxicas a las que están expuestos, sino que también nos ayudan a ser más eficientes en energía y a largo plazo ahorran más dinero.

También en los complementos para el hogar se buscan alternativas sostenibles, como la sustitución de la vajilla de porcelana por una vidrio reciclado o de cerámica ecológica, u otros instrumentos de consumo ecológico como dispositivos de reducción del caudal del grifo para la reducción del uso del agua.

Las certificaciones Eco conscientes, como el Greenguard y MBDC Cradle, garantizan que los muebles son creados de manera responsable.

**EL ECO-ART**

La moda del reciclaje ha alcanzado un grado de sofisticación que puede llegar a ser considerada una forma moderna del arte popular. Lámparas hechas con hueveras, mesas de café construidas con libros reciclados o macetas formadas a partir de teteras.

¿Por qué tirar una vieja escalera si puede convertirse en una estantería para libros? Existen múltiples opciones para diseñar su hogar con estilo y creatividad sin descuidar el medioambiente, y el darle una segunda vida a los productos es una forma de mejorar su eficiencia y rendimiento ecológico.

Algunos de los mejores diseños ecológicos parten de una idea sencilla: reutilizar objetos para un uso totalmente ajeno para el que fueron creados. A partir de ahí, las posibilidades son infinitas, y el diseño de interiores se abre espacio entre las decenas de elementos que están a su disposición. Pero si hay un elemento que se está abriendo campo en este ámbito son los paletes de madera. Sirven como mesas, somiers, lámparas, maceteros, estanterías e incluso sillones.

El arte de construir con paletes industriales lo conoce muy bien Katia Gantes, quien ha diseñado toda la planta baja de Casa Nuratti, en el Casco Viejo, a partir de paletes y maderas recicladas. Es una forma económica y respetuosa con el medio ambiente que se abre espacio en el mercado, y cuya originalidad se reserva para los espacios más modernos y sofisticados. En la decoración de estilo escandinavo es un elemento que encaja a la perfección, creando así un ambiente natural, actual y cálido.

Una ventana antigua de madera o una puerta roída por el tiempo pueden tener una segunda vida a través de una mesa o un cuadro o incluso un biombo. Cualquier idea es más original que la anterior, todas con una regla básica: sacar de contexto los objetos. No importa el objeto del que se trate, siempre puede encajar en otra función; hay que mirar el mundo con ojos de niño. Un tenedor puede ser parte de un marco de fotos, o unas horquillas para tender la ropa pueden componer un portavelas.

Otra de las ideas que siempre funcionan para inventar nuevo mobiliario es la de simplificar los objetos y dejarlos al desnudo. La decoración ecológica apuesta, por ejemplo, por la ausencia de pantalla, se puede dejar el bombillo al desnudo o pintar en la pared el contorno de la que sería la lamparilla de noche. Lo mismo sucede con el resto de la decoración, siempre acorde a una mentalidad ecológica y eficiente.

La tendencia eco-friendly es más que una moda, es una filosofía de vida que lleva al extremo el respeto del medio ambiente en todas sus vertientes.

